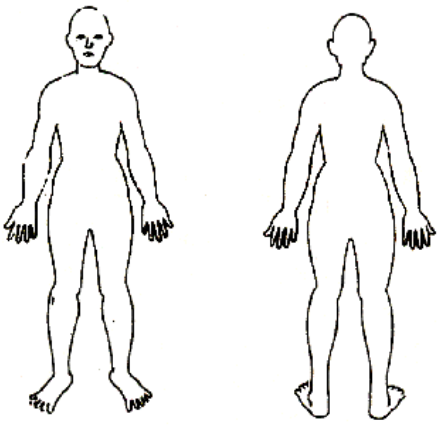


漢方問診表（薬方選択のための資料）

平成 年 月 日

| | | | | | |
|---|---|-----|------------------------------------|------|-----------|
| 住所 | | | 氏名 | フリガナ | |
| | 電話 | () | | | |
| 身長 | cm. | 体重 | kg. | 生年月日 | 年 月 日 (才) |
| 主訴：今一番治したいと思っている症状についてお聞かせください。 又それはいつごろからですか。 | | | | | |
| 服用中の薬剤：今服んでいるくすりがあったら教えてください。 | | | | | |
| ■下記の項目の中で、比較的自己に近いと思われるところを、○印でかこんでください。 | | | | | |
| 体 質 | 日頃は健康 | 普 通 | アレルギー体質、寒がり、暑がり、 疲れやすい、かぜを引きやすい | | |
| 骨 格 | 骨太 | 普 通 | 骨細 | | |
| 肉 づ き | 筋肉質、固太り、脂肪太り | 中 肉 | やせ型、水太り | | |
| 顔 | 吹出物がある、あぶら性 | 普 通 | 乾燥性、シミ・ソバカスがめだつ | | |
| 顔 色 | 赤ら顔、赤黒い、つやがある | 普 通 | 白い、青白い、浅黒い、つやがない | | |
| 声 | 大きい、はりがある | 普 通 | 小さい、力がない | | |
| 歩 行 性 格 | 大股で歩く、速い、胸をはる | 普 通 | 小股で歩く、ひきずって歩く、こごむ | | |
| 食 事 | 何でも食べる（好き嫌いはない） | 普 通 | 好き嫌いが激しい | | |
| | 冷たいものをよく飲む・食べる | 普 通 | 温いもの、淡白な食べ物を好む | | |
| | よく食べる | 普 通 | 少食である | | |
| 嗜 好 品 | 好きな物（甘い物、油っこい物、辛い物、塩辛い物、あっさりした物） | | | | |
| | 比較的良好に食べる物（牛乳、ヨーグルト、肉類、魚介類、野菜、米、パン、めん類） 酒（1日 mlぐらい）、タバコ（1日 本ぐらい）、コーヒー（1日 杯ぐらい） | | | | |
| 身体部位と自覚症状 | | | | | |
| ■あてはまる自覚症状を残らず○でかこみ、訴えの特に強いところは◎でかこんでください。 | | | | | |
| 頭 | 何かかぶさったよう、重い、痛い（全体・一部（右・左・前・後））、のぼせ、めまい | | | | |
| 目 | 充血、黄色い、涙が出る、マブタが重い、はれぼったい、目が疲れる、かすむ | | | | |
| 耳・鼻 | 耳鳴り、耳だれ、難聴、鼻血、鼻づまり、鼻汁（濃い・薄い・多い・少ない）、臭いがしない | | | | |
| 口 | 乾く、あれる、口臭がある、口が苦い、唇が乾く、唇の色（赤・黒・白っぽい） | | | | |
| 舌 | 舌の上に苔がある（赤い・白い・黄色い・黒い）、舌があれる（いつも・ときどき） | | | | |
| のど | つまる、物がひっかかっている感じがする、渇く、痛い、声がれ、しゃっくり | | | | |
| 頸・肩・背 | 首すじがこる、肩こり（右・左）、背中までこる、背中が痛い（右・左）、背中がだるい | | | | |
| 胸・脇 | 胸と脇に圧迫感、胸苦しい、胸が痛い、痛みが胸から背中に突き抜ける感じ | | | | |
| 胃 | みぞおちがつかえた感じ、張っている感じ、重苦しい、痛い、お腹がすくと痛い | | | | |
| | 背中まで痛む、胸やけ、ゲップが出る、ムカムカする、吐くことがある、少食、食欲不振 | | | | |
| 腹 | 張って苦しい、痛い、冷える、ゴロゴロ鳴る、シコリがある（へその右・左・上・下） | | | | |
| 手・足・腰 | 冷える（手・足・腰）、しびれる（手・足）、はれる（手・足）、痛い（手・足・腰） | | | | |

| | | | | | | |
|---------|---|----|------|-----|-------|-------|
| 全身 | 疲れやすくだるい、半身不随(右・左)、局部的に不随()部)、寝たきり | | | | | |
| 皮膚 | じんましんがよく出る、湿疹ができている場所()、分泌物(多い・少い) | | | | | |
| | かゆい、痛い、化膿している、赤い発疹、水泡、肌は乾燥性、荒れ性、湿潤性 | | | | | |
| 婦人科 | 月経不順(遅れる・少ない・長引く・ない)、月経の(前・中・後)に痛む | | | | | |
| | 月経困難(ひどい・軽い)、こしけ(白・黄)、流産ぐせ、不妊、陰部のかゆみ | | | | | |
| 小便 | 1日(昼 回位・夜 回位)、色(赤褐色・濃黄色・淡黄色・透明に近い) | | | | | |
| | 排尿痛がある、残尿感がある、小便から(糖・蛋白・血液)が出ているといわれた | | | | | |
| 大便 | 排便は(日に 回)、便の色は(黒色・褐色・黄褐色・黄色・灰白色) | | | | | |
| | 硬い、普通、軟らかい、下痢便、水様便、下痢と便秘が交互、残る感じ | | | | | |
| 肛門 | 脱肛、切れ痔、出血する、かゆい、いつも痛い、排便時に痛い | | | | | |
| 熱 | 熱がある、寒けと熱が交互にある、寒けがする | | | | | |
| 汗 | 汗が(出る・あまり出ない)、寝汗をかく、汗をかく場所(頭・顔・腹・腰・手・足・全身) | | | | | |
| せき・たん | せき(ひどい・軽い・カラせき・ゼイゼイ・せきこむ)、たん(多い・少ない・粘い・うすい・血痰) | | | | | |
| 呼吸 | 息切れがする、動くとき息苦しい、静かにしていても息苦しい | | | | | |
| どうき | 静かにしていてもどうきがする、どうきがする場所(胸・下腹・へそのあたり) | | | | | |
| むくみ | むくみのある場所(顔・手・足・膝・全身)、緊張性、ぶよぶよ | | | | | |
| のぼせ・ほてり | 頭や顔がのぼせる(いつも、ときどき)、手のひらや足のうらがほてる(いつも・ときどき) | | | | | |
| 冷え症 | 平素からとても冷え症、寒さに弱い、クーラーに弱い、手足がいつも冷たい | | | | | |
| | 足腰が冷える、背中が寒い、冬は手足にしもやけがしやすい | | | | | |
| 神経 | 不眠(寝つきが悪い・途中目が覚めるたらなかなか寝つかれない)、神経質 イライラする、怒りっぽい、ちょっとしたことが気になる、引込みじあん、不安感がある | | | | | |
| 血圧など | 最高血圧 | ミリ | 最低血圧 | ミリ | 出産経験が | ある・ない |
| 既往歴 | 今までに大病をしたことがあれば() | | | | | |
| 月 日所見 |  | | | 記 録 | | |
| | | | | | | |

提供：三和生薬株式会社

(極 秘)